

# JOURNEE RECHERCHE PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE GRAND OUEST

POUVOIR D'AGIR POUR LES PATIENTS, LES SOIGNANTS ET LES CHERCHEURS



**APPEL  
à  
communications**

**19 NOVEMBRE 2026 à La Roche-sur-Yon**

Organisé par



en  
partenariat



## **Appel à communication Journée recherche en psychiatrie et santé mentale à destination des acteurs du Grand Ouest (Bretagne, Pays de la Loire, Centre Val de Loire)**

Le pouvoir d'agir est au cœur des transformations contemporaines des pratiques de soin et d'accompagnement. Pour les soignants, il questionne les espaces d'autonomie et de reconnaissance au sein d'un système de santé en tension. Pour les personnes concernées par un trouble psychique, il s'agit de le retrouver par le biais de l'empowerment : « un processus social multidimensionnel par lequel les individus et les groupes acquièrent une meilleure compréhension et un meilleur contrôle de leur vie, (ce qui) leur permet de transformer leur environnement social et politique afin d'améliorer leurs conditions de vie liées à la santé » (OMS, 2010). Pour les chercheurs, elle peut devenir un puissant levier de sens, de légitimité et de compétences, mais aussi - à un niveau institutionnel - constituer un levier d'attractivité et d'innovation.

Cette journée scientifique vise à croiser les regards et à valoriser les initiatives qui, à différents niveaux, renforcent le pouvoir d'agir des personnes concernées par un trouble psychique, des acteurs du soin, de l'accompagnement et de la recherche. Elle s'adresse aux paramédicaux (infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens, etc.), aux usagers, ainsi qu'aux chercheurs en sciences sociales, santé publique ou disciplines connexes.

### **THEMATIQUES SUGGEREES**

Les propositions pourront s'inscrire dans l'un des axes suivants :

1. Le pouvoir d'agir des soignants paramédicaux
  - *Quelles marges de manœuvre dans l'exercice quotidien ?*
  - *Comment concilier protocoles, standardisation des pratiques, innovation et autonomie professionnelle ?*
  
2. L'empowerment des personnes concernées (et de leur proche)
  - *Quels leviers pour une participation active à son parcours de soin ?*
  - *Rôle des associations, des pairs-aidants et des dispositifs d'éducation thérapeutique.*
  - *Témoignages et analyses de situations où le patient devient co-décideur au sein du système de santé*
  
3. Le pouvoir d'agir en recherche : co-construction et interdisciplinarité
  - *Comment intégrer les savoirs expérientiels dans la production scientifique ?*
  - *Exemples de recherches participatives ou collaboratives impliquant soignants, patients/proches et chercheurs.*
  - *La recherche comme levier de pouvoir d'agir : une opportunité de développer les compétences, de renforcer l'autonomie des acteurs et d'intégrer les savoirs dans les pratiques pour faire évoluer les modalités d'exercices professionnels.*

Une attention particulière sera donnée aux communications mettant en avant des travaux de recherche (en cours ou finalisés) ou des pratiques innovantes.

## MODALITES DE SOUMISSION

- ABSTRACT attendu au choix pour une communication :
  - Communication orale (10 min + 5 min d'échanges).
  - Poster (impression prise en charge par le réseau)

- Contenu des propositions :

Les abstracts (1 page max) devront préciser :

- Le titre et l'axe thématique choisi.
  - Une problématique claire et des objectifs.
  - La méthodologie (si recherche) ou le contexte (si retour d'expérience).
  - Les résultats ou enseignements attendus.
  - 3 à 5 mots-clés.
  - Les coordonnées des autrices et auteurs (nom, profession, institution, email).
- Format PDF: Times New Roman 12. 5 références biblio max. normes APA inscrites en page 2 s'il s'agit d'une recherche

- Envoi des propositions en complétant le formulaire:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfZob13Z6GvGVwSdT-uV4QWEP915-e837pzwlAvMd-6D7rb\\_g/viewform?usp=preview](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfZob13Z6GvGVwSdT-uV4QWEP915-e837pzwlAvMd-6D7rb_g/viewform?usp=preview)

## DATES CLES

- Date limite de soumission : 3 juillet 2026.
- Réponse du comité scientifique : début septembre 2026.
- Journée scientifique : 19 novembre 2026, C.H Mazurelle (85).

## CONTACT

Pour toute question et répondre à cet appel à communication :

[Recherches.Paramedicales@chu-angers.fr](mailto:Recherches.Paramedicales@chu-angers.fr)

## REFERENCE

World Health Organization. (2010). User empowerment in mental health: A statement by the WHO Regional Office for Europe: Empowerment is not a destination, but a journey. Copenhagen: WHO. Regional Office for Europe.

